

## **La Cataratta**

La cataratta è la principale causa di cecità al mondo. Circa 20 milione di persone sono diventate cieche per via di questa malattia. Non è possibile evitare la formazione della cataratta, ma si può trattarla in maniera facile ed economica. Una dieta ricca di vitamine può avere un certo effetto nella sua prevenzione.

È un processo di progressiva opacizzazione del cristallino legato a fenomeni di ossidazione delle proteine costituenti il suo tessuto, normalmente trasparente, che interferisce o blocca del tutto il passaggio della luce necessaria a una visione nitida.

Il cristallino è una piccola lente posta dietro l'iride colorata, al centro della pupilla. Per diversi motivi quali età, traumi, malattie (diabete, flogosi, cause iatrogene, congenite), uso prolungato di certi farmaci o fattori ereditari, il cristallino perde la sua trasparenza.

La cataratta può svilupparsi rapidamente o essere lenta e progressiva. Comunemente i sintomi che il paziente avverte sono la riduzione della capacità visiva, una sua fluttuazione, un facile abbagliamento, spesso un peggioramento della visione controluce e un falso miglioramento della visione da vicino.

Capita spesso che il paziente presbite noti un effettivo miglioramento nella visione da vicino, al punto da riuscire, a volte, ad abbandonare l'uso di occhiali nella visione per vicino.

Con un'operazione di 20 minuti è possibile sostituire il cristallino opacizzato con uno in plastica.

---

**Per informazioni o appuntamenti telefonare al numero 059.440.970**