

TEST ERGOMETRICO

ELETTROCARDIOGRAMMA SOTTO SFORZO

Un cattivo apporto di sangue al cuore da parte delle coronarie spesso risulta sufficiente in condizioni di riposo, mentre non lo è quando sotto sforzo aumenta il lavoro del cuore. Il test da sforzo consiste nel controllare, durante un esercizio fisico, la funzione del cuore con un elettrocardiogramma. Lo sforzo può essere eseguito facendo pedalare il paziente su una cyclette o facendolo camminare su un tappeto ruotante. Il controllo elettrocardiografico viene effettuato mediante elettrodi adesivi posizionati sul torace e allo stesso tempo viene eseguito anche un controllo della pressione arteriosa. Lo sforzo è variabile secondo le capacità del paziente: perché la prova abbia valore occorre comunque una notevole crescita della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa per determinare un aumento del lavoro del cuore.

Il test può poi essere utile come test preventivo in quei soggetti con molti o gravi fattori di rischio, in cui la probabilità della malattia è maggiore, o quei pazienti pur asintomatici in cui la coronaropatia è già nota (pregresso infarto, by-pass, ecc.). Un'ultima categoria di persone a cui va consigliata una prova da sforzo è quella dei sedentari non più giovanissimi che decidono di iniziare un'attività sportiva.