

## **MINERALOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA (M.O.C.)**

Presso il Centro vengono effettuati esami di Mineralometria Ossea Computerizzata (M.O.C.), sia Total Body che segmentari (del rachide lombare e dell'anca), con l'utilizzo dell'apparecchiatura a raggi X di ultima generazione che associa una ridottissima dose di radiazione a un'eccellente documentazione della regione in esame con una notevole rapidità d'indagine.

### **Quali indagini si possono eseguire con la M.O.C.**

La M.O.C. permette di misurare la densità dell'osso ed esprime, sulla base di un'elaborazione di dati eseguita in automatico dal computer collegato all'apparecchio, il grado di mineralizzazione dell'osso stesso, cioè lo stato di salute o di decalcificazione in relazione all'età e al sesso della persona. I risultati della M.O.C. sono più sicuri e affidabili della semplice radiografia, che mostra alterazioni evidenti solo quando la perdita di minerali è notevole.

L'osteoporosi, infatti, è una malattia in cui si verifica una perdita della massa dell'osso, che provoca, in conseguenza, un indebolimento della sua struttura e aumenta il rischio di frattura. Interessa circa quattro milioni di donne ed è stato calcolato che, dopo i cinquanta anni, una donna su due rischia di procurarsi fratture ossee proprio a causa dell'osteoporosi. Inoltre, è una malattia che all'inizio non mostra sintomi evidenti e, quando questi compaiono (per esempio, il mal di schiena), la situazione è già in parte compromessa. Ecco perché è importante sottoporsi a esami come la M.O.C. per poter agire con le opportune cure e terapie il più presto possibile.

### **Come si esegue**

Ci si stende su un lettino sotto il quale è situato l'apparecchio che emette i raggi X, mentre sopra il lettino si trova l'elaboratore delle immagini. In genere l'esame si esegue a livello della colonna vertebrale lombare e/o del femore.

Dal punto di vista del paziente non è diverso da una normale radiografia, non richiede nessun tipo di preparazione e non comporta dolore o fastidio. In genere l'esame dura circa 10 minuti.

### **Indicazioni**

A scopo preventivo, la M.O.C. si prescrive a donne che si stanno avvicinando alla menopausa,

ossia tra i 45 e i 50 anni di età, e viene ripetuta alcune volte a distanza di uno, due anni per accertare la velocità dell'eventuale perdita di minerale osseo (decalcificazione).

Questa procedura ha lo scopo d'individuare le donne caratterizzate da una perdita veloce e importante di massa ossea (cosiddette fast losers) e che sono a rischio per fratture patologiche. La M.O.C. può essere prescritta anche dopo la menopausa, per valutare lo stato di mineralizzazione ossea, ed eventualmente può essere ripetuta per valutare gli effetti del trattamento. Assai meno comune è la prescrizione nell'uomo, che più raramente può andare incontro all'osteoporosi senile, molto meno rilevante e pericolosa.

### **Controindicazioni**

Nelle attuali modalità di esecuzione, l'esame è innocuo e può essere ripetuto ogniqualvolta lo si ritenga necessario, su prescrizione del medico di famiglia, del ginecologo o dell'ortopedico. È possibile effettuare l'esame solo se si ha un'età compresa tra i 20 e gli 83 anni, al di fuori di questa età l'esame non ha significato.

---