

Le *terapie manuali* consistono in:

massoterapia (convenzionale, connettivale, linfodrenaggio)

pompage articolare e muscolare

rieducazione motoria:

- segmentaria e/o polidistrettuale
- neuromotoria
- respiratoria
- propriocettiva
- posturale (Metodo Mézières)
- riequilibrio posturale dinamico
- rieducazione del rachide con tecnica Mc-Kenzie
- stabilizzazione vertebrale

Linfo e kinesiотaping