

## **PAVIMENTO PELVICO**

Il pavimento pelvico è costituito dall'insieme delle strutture muscolari e fasciali che vanno a chiudere inferiormente il bacino. Il muscolo elevatore dell'ano è la struttura principale del pavimento pelvico, con funzione di mantenimento della continenza urinaria e fecale, sessuale, riproduttiva e di sostegno degli organi pelvici, e interviene nella biomeccanica del cingolo pelvico.

Il pavimento pelvico o diaframma perineale si estende dalla sinfisi pubica al coccige e va a chiudere in basso la cavità addominale, dove sono contenuti i visceri pelvici.

Lateralmente i suoi confini sono sostanzialmente individuabili a livello delle tuberosità ischiatiche.