

RIABILITAZIONE

La riabilitazione perineale è una tecnica finalizzata a migliorare il tono e la contrattilità dei muscoli del perineo, può quindi essere definita come un insieme di tecniche conservative, manuali e strumentali, finalizzate a correggere molteplici disfunzioni a carico del pavimento pelvico.

Queste tecniche si prestano al raggiungimento di 4 obiettivi:

- Ginecologico: prevenzione e/o terapia della statica pelvica.
- Urologico: prevenzione e/o terapia dell'incontinenza urinaria, difficoltà di svuotamento vescicale e sindromi dolorose.
- Colonproctologico: prevenzione e recupero della funzione ano-rettale.
- Sessuologico: positiva ripercussione sulla quantità e qualità di vita sessuale.

È, pertanto, assolutamente necessaria un'accurata valutazione preliminare che caratterizzi la paziente sia dal punto di vista organico che funzionale.

Il pavimento pelvico è costituito dall'insieme delle strutture muscolari e fasciali che vanno a chiudere inferiormente il bacino. Il muscolo elevatore dell'ano è la struttura principale del pavimento pelvico con funzione di mantenimento della continenza urinaria e fecale, sessuale, riproduttiva, di sostegno degli organi pelvici e interviene nella biomeccanica del cingolo pelvico.